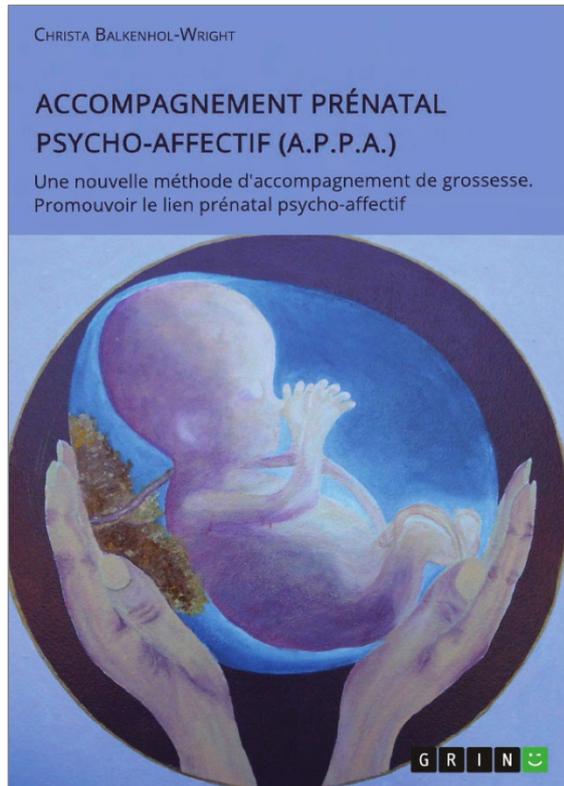


## Factsheet



**Christa Balkenhol-Wright**

### **Accompagnement Prénatal Psycho-Affectif (A.P.P.A.)**

Une nouvelle méthode  
d'accompagnement de grossesse.  
Promouvoir le lien prénatal psycho-affectif

56 pages  
Psychologie

disponible en tant que :

#### **Livre électronique (pdf, epub)**

Prix du livre électronique : € 18,99

ISBN: 978-3-34653-443-9

#### **Livre imprimé (PoD)**

Prix du livre imprimé : € 27,95

ISBN: 978-3-34653-444-6

Publié en novembre 2021.

<https://www.grin.com/document/1149708>

La méthode **A.P.P.A.** est une nouvelle forme d'accompagnement de grossesse qui a pour but d'aider la femme enceinte à développer le lien psycho-affectif tout au long de la grossesse. Le deuxième objectif est de la préparer à la naissance pour qu'elle soit plus aisée. Le texte mentionne la possibilité de s'inscrire à un cours de formation pour apprendre la méthode A.P.P.A.

Mais c'est surtout la psychologie prénatale qui s'est attachée à rechercher ce que le bébé ressent in utero, quelles expériences il fait déjà avant d'être né et quels en sont les impacts sur lui, si par exemple sa mère est très stressée ou perturbée par une grossesse éventuellement non désirée? Ou encore, quels sont les effets de la PMA sur la création et la qualité du lien affectif entre mère et bébé lorsque la conception se fait en dehors d'un acte d'amour entre une femme et un homme mais dans une boîte de Pétri? Tant de questions et beaucoup de réponses données.

Vous est-il difficile d'imaginer que le bébé prénatal soit dès le début de sa vie intra-utérine, à partir du moment même de sa conception, un être humain capable de penser, de sentir, d'apprendre et d'interagir? Dans ce cas-là, je vous invite à vous familiariser avec l'idée qu'il est aussi en mesure d'enregistrer toutes les expériences qu'il fait durant les 9 mois qu'il passe dans le ventre de sa mère. Les recherches sur le vécu effectuées depuis les années 70 ont engendré une grande variété de moyens scientifiques permettant de prouver la véracité des résultats de ces recherches.

**Pour plus d'informations, voir les sites web de Christa Balkenhol-Wright:**

[www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com](http://www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com)

[www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr](http://www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr)

[www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net)