

## Factsheet



**Christa Balkenhol-Wright**  
**Dr Marialuigia Giovannini-Spinelli**

**A.P.P.A.**  
**„Accompagnamento Prenatale Psico-Affettivo“**  
Promuovere il legame prenatale con il metodo  
APPA e elementi di: Bonding Analysis (BA)  
(sviluppata dal Dr. Hidas e dal Dr. Raffai)

47 pagine  
Psicologia

disponibile come:

**E-book (pdf, epub)**

Prezzo dell'e-book: 18,99 €

ISBN: 978-3-96356-363-8

**Libro stampato (PoD)**

Prezzo del libro stampato: 27,95 €

ISBN: 978-3-96356-364-5

Publicato nel febbraio 2024.

<https://www.grin.com/document/1453404>

Questo libretto presenta la **BONDING ANALYSIS** e un'alteriore sviluppo denominato **ACCOMPAGNAMENTO PRENATALE PSICO-AFFETTIVO**, un metodo sviluppato inizialmente da due psicoanalisti ungheresi, il dottor Gyorgy Hidas e il dottor Jenö Raffai, che consente alle donne incinte di stabilire un contatto mentale ed emotivo con il proprio bambino e di svilupparlo e approfondirlo durante il corso della gravidanza.

**BA/APPA** è un metodo preventivo per evitare la traumatizzazione prenatale e per aiutare a sciogliere i blocchi che possono compromettere la costruzione di un attaccamento prenatale intenso e profondo tra madre e bambino. Sviluppando questa variante, Christa Balkenhol-Wright si concentra su un supporto legato all'attaccamento in gravidanza, identifica i deficit emotivi di cui la donna incinta non è consapevole e applica il suo concetto di autogenitorialità in modo che la donna incinta sia psicologicamente stabilizzata ad affrontare la gravidanza, la relazione con il partner, la sua vita e la situazione lavorativa in generale in modo più positivo e senza stress. Christa Balkenhol-Wright non solo accompagna le donne in gravidanza, ma insegna anche il metodo nei corsi online che offre in tedesco, inglese e francese.

**Per ulteriori informazioni, consultate i siti web di Christa Balkenhol-Wright e Dr Marialuigia Giovannini-Spinelli**

[www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com](http://www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com)

[www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr](http://www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr)

[www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net)

[www.geburtundfamilie.ch](http://www.geburtundfamilie.ch)