

Factsheet



**Christa Balkenhol-Wright
Carla Walmsley-Esteves**

**A.P.P.A.
„Acompañamiento Prenatal Psico-Afectivo“**
Para Promover el Vinculo Prenatal con
Elementos del: Bonding Analysis
(desarrollado por el Dr. Hidas y el Dr. Raffai)

56 páginas
Psicología

disponible como:

E-libro (pdf, epub)

Precio del e-libro 18,99 €

E-Libro-ISBN: 978-3-96356-220-4

Libro impreso (PoD)

Precio del libro impreso 27,95

ISBN para el libro impreso: 978-3-96356-221-1

Publicado en febrero 2024.

<https://www.grin.com/document/1452784>

Este folleto presenta un nuevo y revolucionario método de acompañamiento de la embarazada para fomentar el vínculo prenatal, el ANÁLISIS DEL VÍNCULO, un método desarrollado por dos psicoanalistas húngaros, el Dr. György Hidas y la Dra. Jenő Raffai, que permite a la embarazada establecer un contacto mental y emocional con su bebé y seguir desarrollando y profundizando este contacto a lo largo del embarazo.

El ANÁLISIS DE VÍNCULOS no es una terapia, sino un método preventivo para evitar la traumatización prenatal y ayudar a disolver los bloqueos que puedan impedir la creación de un vínculo prenatal intenso y profundo entre la madre y el bebé.

Christa Balkenhol-Wright, analista certificada de vínculos afectivos, ha añadido más elementos al concepto de Raffai, llamándolo método "APPA"- (Acompañamiento Prenatal Psico-Afectivo), que también presentará en este folleto. Se centra en el apoyo vincular durante el embarazo, identifica los déficits emocionales de los que la mujer embarazada no es consciente y aplica su concepto de "Self-Care" para que la mujer embarazada se estabilice psicológicamente y esté capacitada para afrontar su embarazo, la relación con su pareja, su vida y su situación laboral en general de una forma más positiva y libre de estrés. Christa Balkenhol-Wright no sólo acompaña a las embarazadas, sino que también enseña el método a las BA/APPA en cursos en línea que ofrece en alemán, inglés y francés. La versión alemana y francesa de este folleto también ha sido publicada por GRIN.

Para más información, consulta sus páginas web:

www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com / www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr /
www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net / www.bodyinglife.com / www.somatterra.org